



Lettre d'information de l'hôpital de Crépy-en-Valois et de ses maisons de retraite

Editorial

Finally la neige n'a pas été au rendez-vous, par contre le mois de mars a vu fleurir quelques merveilleuses journées très ensoleillées. Cela a été l'occasion pour certains résidents de profiter des extérieurs des maisons de retraite, seuls ou en famille.

Vous l'avez peut-être remarqué, mais les dalles du parvis et de l'allée de la maison de retraite E.M. de La Hante sont devenues instables, pouvant favoriser le risque de chute. Ceci est la conséquence des nombreux véhicules qui empruntent cet accès malgré l'interdiction qui en est faite. En effet, ce dernier est strictement réservé aux pompiers. C'est pourquoi afin de ne pas empirer les choses, un cordon de sécurité a été mis en place pour que les véhicules ne passent plus. Les personnes qui souhaitent accompagner ou venir chercher un résident peuvent demander un fauteuil roulant à l'équipe soignante ou stationner sur le parking Saint Michel situé entre l'hôpital et la maison de retraite (le week-end). Bien évidemment il est prévu de changer les dalles prochaine-

ment et d'installer un plot pour régler l'accès.

Côté travaux, le mois de mars est marqué par deux améliorations majeures : la porte d'accès au secteur Alzheimer est à nouveau opérationnelle et un nouveau système d'appel malade a été installé à la maison de retraite E.M. de La Hante.

Par ailleurs, une maison de retraite est avant tout un lieu de vie qui réunit outre les résidents et les professionnels qui y travaillent, des bénévoles, des familles, les membres du conseil municipal des jeunes... Les animations font partie des activités qui ponctuent la journée des résidents. Elles se veulent variées pour éviter la lassitude et plaire au plus grand nombre.

Ce numéro sera essentiellement dédié aux différentes animations qui se sont déroulées ces derniers mois. Qu'elles aient été à l'initiative, de familles, de bénévoles, du conseil municipal des jeunes ou de professionnels, revenons sur ces grands moments.



N°11 : mars-avril 2014

Noël en unité de soins longue durée et à la maison de retraite Saint Lazare

Plusieurs fois au cours de l'année et durant les fêtes de fin d'année, tous les résidents de l'unité de soins de longue durée et de la maison de retraite Saint Lazare sont réunis autour d'une seule et même table pour partager un moment convivial.

Pour accompagner cet instant festif, M. Photzer, fils d'une résidente nous a fait l'honneur de jouer de l'accordéon pour le plus grand bonheur de tous. Nous l'en remercions.

Dans ce numéro :

Noël en USLD	1
Histoire improvisée	2
Ateliers pratiques	3
Poèmes de résidents	4



Histoire improvisée

Sur proposition de Mme Béranger, bénévole, des résidents de la maison de retraite E.M. de La Hante ont planché sur une petite histoire improvisée sur le thème de Noël. En voici le scénario élaboré et joué par des résidents, des bénévoles et une animatrice :

- Camille, épouse (charcutière-bouchère)
- Georges, époux (Boucher)
- Jean, commis
- Monique, fille (8 ans)
- Daniel, garçon (13 mois)
- Philomène, grand-mère
- Arthur, grand-père
- Bobby, le chien
- Minou, le chat
- Paulette, la marraine

Thème : Philomène, la grand-mère arrive pour les fêtes de Noël chez ses enfants et petits enfants.

Scène 1 : Arrivée de Philomène, à la gare de Crépy-en-Valois puis à Betz hameau de Macqueline, à la maison de ses enfants.

Scène 2 : Philomène et sa petite fille Monique programment des activités pour la semaine avant le jour de Noël et l'arrivée d'Arthur.

Scène 3 : C'est le jour de Noël. Préparatifs et arrivée de la Marraine.

Scène 4 : Le lendemain, départ de Philomène et d'Arthur en voiture.

Scène 1- Arrivée de Philomène, par le train, à la gare de Crépy-en-Valois. Jean, le commis attend la grand-mère ...

Philomène : « Bonjour, Jean ! Pouvez-vous prendre mes bagages ? ».

Jean : « Bien sûr ! Je peux vous aider ? ».

Philomène : « Oui, merci ! »

[Philomène entre dans la voiture et s'installe coté passager.]

[Jean assis coté conducteur.]

Jean : « Je vais vous attacher avec la ceinture de sécurité. Et maintenant, en route pour Betz ».

Jean fait mine de conduire...

[Jean et Philomène arrivant à Betz. La grand-mère sort de la voiture ainsi que Jean qui sort aussi les bagages du coffre. Il sonne à la porte de la maison puis s'en va. Monique ouvre la porte et s'exclame...]

Monique : « Bonjour, mamy ! Comment vas-tu ? »

Philomène [l'embrassant] : « Je vais bien ma chérie et toi ? ».

Monique : « Je vais bien aussi et je travaille bien à l'école. Tu m'as apporté un cadeau ? »

Philomène : « Tu attendras Noël ! Voilà déjà un sachet de bonbons. »

[Philomène donne les bonbons à Monique].

Monique : « Merci, mamy ! ».

[Le chat est assis sur le fauteuil, le chien sur le tapis... Le chat miaule et le chien aboie à l'arrivée de Camille et Georges qui viennent de fermer leur magasin situé à Crépy-en-Valois. Daniel, le bébé, se réveille et gazouille. Il appelle maman, papa. Camille et Georges embrassent leur maman et belle-mère.]

Camille : « Bonjour maman, comment ça va ? Le voyage s'est bien passé ? ».

[Camille embrasse Philomène]

Georges [l'embrassant à son tour] : « Comment va Arthur, ton mari ? ».

Philomène : « Il va bien mais il doit garder les poules. Il arrivera la veille de Noël, en voiture. »

Scène 2 – Philomène, la grand-mère propose à Monique sa petite-fille différentes activités pour la semaine précédant le jour de Noël.

Philomène : « Monique, aimerais-tu aller au cinéma ? ».

Monique : « Oh, oui mamy ! J'aimerais aller voir Cendrillon ».

Philomène : « Bon d'accord ! Et nous en profiterons pour aller, après la séance, dans les magasins, choisir des cadeaux pour tout le monde ».

Monique : « Oui ! Et puis, est-ce qu'on pourra aussi aller à la patinoire ? ».

Philomène : « Entendu ! Nous emmènerons Daniel, avec la poussette et je le garderai pendant que tu feras du patin à glace. »

[La semaine passe vite. Philomène et Monique sont très occupées. La veille de Noël arrive.]

[On sonne à la porte : papy Arthur est arrivé.]

Monique : « Ah ! Te voilà papy ! ».

Arthur : « Oui et j'amène le fromage pour demain ! ».

Scène 3 – Le jour de Noël

[Les membres de la famille préparent la journée de Noël. Camille et Philomène installent la table.]

Philomène : « Combien faut-il de couverts ? ».

Camille : « Nous sommes 5 à table. Ah non ! J'ai invité Paulette la marraine de Monique. Nous serons donc 6 à table ».

[Georges a installé le sapin et Monique l'aide à le décorer ainsi qu'Arthur, le grand-père.]

Georges [s'adressant à Monique] : « Passe-moi une guirlande... ».

Arthur [s'adressant à Monique] : « Passe-moi une boule..., une pomme de pin ..., un écureuil..., un père – Noël... ».

Monique [en s'exclamant] « Et une étoile, tout en haut

du sapin ! ».

Camille : « Ca y est ! Tout est enfin prêt ! A table ! »

[On sonne à la porte. Paulette, la marraine arrive avec la bûche. Monique va ouvrir la porte.]

Monique : « Bonjour marraine ! Oh, la belle bûche ! ».

Paulette : « Parfums chocolat et café, avec des marrons glacés et plein de jolies décorations. »

[Toute la famille s'installe à table.]

Arthur : « Passe-moi les huîtres, Camille ! ».

Philomène : « Je préférerais les escargots qui sont devant toi Georges ».

Georges : « Eh moi ! Je préfère les coquilles Saint-Jacques ».

[Ils se servent tous et dégustent les entrées.]

[Camille arrive avec la dinde aux marrons.]

Camille : « Et voilà la dinde ! ».

[Tout le monde applaudit et crie : Joyeux Noël !]

[Georges découpe la dinde.]

Georges : « Allez papy...une cuisse ou un pilon ? Et ma-

my, une aile ou une patte ? ».

Arthur et Philomène : « Oui je veux bien ! ».

[Georges continue de servir sa femme, sa fille et Paulette. Chacun savoure son morceau de dinde.]

Scène 4 – Le lendemain, départ de la grand-mère et du grand-père en voiture, pour rejoindre ANEZIN dans le nord.

Arthur : « Bon les enfants, y'a de la route à faire ! Il faut rentrer et donner à manger aux poules. »

Philomène : « Je suis un peu fatiguée mais je me reposerai en rentrant. Merci de votre bon accueil. Nous avons passé une bonne fête de Noël ! Vous pourriez passer nous voir quand vous serez plus disponibles, courant janvier par exemple...et on se souhaitera la bonne année».

[Ils s'embrassent et Arthur et Philomène sortent de la maison pour s'installer en voiture. Camille, Georges, Monique et bébé Daniel, sur le pas de la porte, agitent leur main en guise d'au revoir.]

Fin.

Ateliers pratiques

Les animations à la maison de retraite ce ne sont pas que des jeux, ce sont aussi des activités de travaux manuels. Retour sur deux ateliers :

- **la confection de nichoirs à oiseaux** : le mercredi 27 novembre 2013, les membres du conseil municipal des

jeunes sont venus passer l'après-midi à la maison de retraite E.M de La Hante. L'objectif de cette visite était de confectionner des nichoirs à oiseaux pour les vendre lors du Téléthon 2013. Retour en image :



- **l'atelier tricot** : cet atelier, mis en place depuis quelques semaines à la maison de retraite Les Primevères

est à l'initiative d'une aide-soignante. Il est organisé toutes les deux semaines et attire de nombreuses résidentes.



Oh octobre toi qui est déjà là
Et l'hiver est proche
Mais nous te remercions beaucoup
Pour le soleil
Que tu nous donnes
Alors profitons-en
Pour respirer de l'air
Et le soleil qui est là
Pour nous réchauffer
Et espérons que l'hiver
Ne sera pas trop rude.

Marie-Thérèse GRONOWSKI

Je suis sourde
Parlez-moi lentement, très distinctement
En me regardant bien en face... inutile de crier...

Je tremble, mes gestes sont malhabiles
Ne comptez pas les verres que je renverse

Je perds la mémoire... je le sais trop bien
Ne me dites pas que je raconte toujours la même histoire

Ma lenteur vous exaspère ?
Savez-vous que votre rapidité m'étourdit...

Essayons de nous accorder de temps en temps
Je suis condamnée à attendre, et hélas
Je n'ai rien à attendre ici

Ne me faites pas trop attendre
Quand j'ai un besoin qui ne peut pas attendre....

Une personne âgée

Vous pouvez dès à présent nous faire part de vos suggestions ou remarques en adressant vos messages au service qualité de l'hôpital de Crépy-en-Valois